

24ΩΡΗ ΓΡΑΜΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ - 1018

Στο πλαίσιο του Κέντρου Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας εντάσσεται και η 24ωρη Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία - 1018, η οποία λειτουργεί από το 2007.

Η Γραμμή λειτουργεί σε εικοσιτετράωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα και δέχεται κλήσεις από κινητό ή σταθερό τηλέφωνο, από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, με αστική χρέωση. Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές.

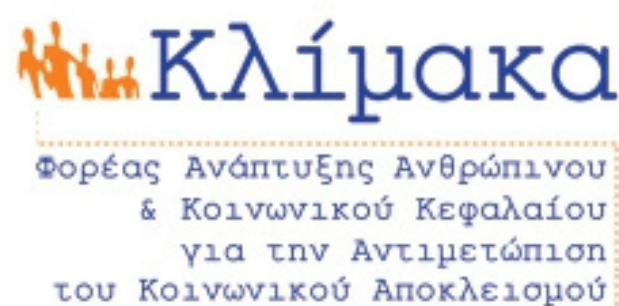
Απευθύνεται σε:

- Ανθρώπους που σκέφτονται να αυτοκτονήσουν
- Ανθρώπους που έχουν αποπειραθεί να αυτοκτονήσουν στο παρελθόν
- Ανθρώπους με αυτοκαταστροφική συμπεριφορά
- Ανθρώπους που βιώνουν την απώλεια ή ανησυχούν για κάποιο δικό τους άνθρωπο

Επιπρόσθετα, λειτουργεί υπηρεσία ηλεκτρονικού ταχυδρομείου όπου χρήστες του διαδικτύου μπορούν να αναζητήσουν βοήθεια για τον εαυτό τους ή για τρίτους στέλνοντας μήνυμα στο help@suicide-help.gr.



help@suicide-help.gr
Βοήθεια για χρήστες του διαδικτύου



www.klimaka.org.gr
www.suicide-help.gr
Ευμολπιδών 30-32, Κεραμεικός



www.moh.gov.gr

Το Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας λειτουργεί από την ΚΛΙΜΑΚΑ υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας.

Όταν νιώθεις ότι
δεν υπάρχει ελπίδα

... υπάρχει βοήθεια

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ

1018 24ωρη Γραμμή
Παρέμβασης
για την Αυτοκτονία

ΜΕ ΑΣΤΙΚΗ ΧΡΕΩΣΗ

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ

Η ψυχική υγεία μας αφορά όλους. Δεν πρόκειται απλά για την απουσία κάποιας ψυχικής διαταραχής. Ουσιαστικά περιλαμβάνει την συναισθηματική, ψυχολογική και κοινωνική μας ευημερία και επηρεάζει καθοριστικά τον τρόπο σκέψης, αίσθησης και δράσης μας.

Το επίπεδο της ψυχικής μας υγείας επίσης βοηθά, να καθορίσουμε τον τρόπο με τον οποίο χειριζόμαστε το άγχος και την καθημερινότητα, σχετιζόμαστε με τους άλλους και κάνουμε τις επιλογές μας. Στην Ευρώπη, εκτιμάται ότι 83 εκατομμύρια άνθρωποι αντιμετωπίζουν κάποιο θέμα ψυχικής υγείας κάθε χρόνο.

Το Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας αποτελεί μία συλλογική προσπάθεια επιστημόνων ψυχικής υγείας με σκοπό:

- Την άμεση παρέμβαση στην αυτοκτονική κρίση
- Την αντιμετώπιση της αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς
- Το σχεδιασμό και τη διαμόρφωση μίας εθνικής στρατηγικής πρόληψης της αυτοκτονίας.

Στο πλαίσιο του Κέντρου Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας παρέχονται υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε άτομα με αυτοκτονική/αυτοκαταστροφική συμπεριφορά και επιζώντες (ως επιζώντες ορίζονται τα άτομα που έχουν χάσει κάποιο οικείο πρόσωπο από αυτοκτονία):

- Ψυχιατρική και Ψυχοκοινωνική αξιολόγηση
- Διάγνωση και θεραπεία ψυχιατρικών διαταραχών
- Ατομικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις
- Ομαδικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις
- Παρέμβαση σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού και διαχείριση κρίσης
- Συνταγογράφηση φαρμακευτικής αγωγής
- Ψυχοεκπαίδευση
- Survivors' groups
- Ψυχολογική Αυτοψία

Το επιστημονικό προσωπικό του Κέντρου Ημέρας, επίσης, αναπτύσσει έργο στους παρακάτω άξονες:

- Ερευνητικό έργο
- Εκπαίδευση
- Κοινωνικές παρεμβάσεις
- Περιφερειακές Δράσεις
- Παρατηρητήριο Αυτοκτονιών – Δίκτυο Πληροφόρησης & Καταγραφής