



## Εγγραφές

11/04/2022 έως 20/05/2022.

- **Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ (παιδιά ηλικίας 6-12 ετών)** 27/06-11/07
- **Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ (παιδιά ηλικίας 6-12 ετών)** 14/07-28/07
- **Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ (παιδιά ηλικίας 13-15 ετών)** 31/07-14/08

Οι εγγραφές των παιδιών θα γίνονται είτε ηλεκτρονικά στο [www.camps.cityofathens.gr](http://www.camps.cityofathens.gr) είτε στις επτά (7) **Δημοτικές Κοινότητες** κατόπιν ραντεβού με τις κοινότητες τηλεφωνικά ή ηλεκτρονικά [www.rantevou.cityofathens.gr](http://www.rantevou.cityofathens.gr)

1η ΔΗΜ. ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: Πλ. Ηρώων 3, Πλ.Ψυχρά, τηλ. 210 5277951, E-mail: t.dk1@athens.gr  
 2η ΔΗΜ. ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: Υμηττού 251, Παγκράτι, τηλ. 210 7564795, E-mail: t.dk2@athens.gr  
 3η ΔΗΜ. ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: Τριών Ιεραρχών 74, Α.Πετράλωνα, τηλ. 210 3421994E-mail: t.dk3@athens.gr  
 4η ΔΗΜ.ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: Λέντορμαν & Αλεξάνδρειας 35, Κολωνός, τηλ. 210 5157533, E-mail: t.dk4@athens.gr  
 5η ΔΗΜ. ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: Πατησίων 268, Πλ. Κολιάτσου, τηλ. 210 8646790, E-mail: t.dk5@athens.gr  
 6η ΔΗΜ.ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: Θήρας 31, Πλ. Αμερικής, τηλ. 210 8668162, E-mail: t.dk6@athens.gr  
 7η ΔΗΜ.ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Πανόρου 59, Αμπελόκηποι, τηλ. 210 6998832, E-mail: t.dk7@athens.gr

## Αναχωρήσεις

Η αναχώρηση όλων των κατασκηνωτών και η επιστροφή τους θα γίνεται από και προς τις **7 Δημοτικές Κοινότητες** υπό την επιμέλεια των ορισθέντων υπευθύνων των Δημοτικών Κοινοτήτων. Η παράδοση και παραλαβή των παιδιών θα γίνεται μόνο από τους γονείς ή τους νομίμως κατέχοντες την κηδεμονία αυτών ή τους έχοντες εξουσιοδότηση. Οι κατασκηνωτές αναχωρούν με πούλμαν την πρώτη μέρα της κάθε κατασκηνωτικής περιόδου από τη Δημοτική Κοινότητα (Δ.Κ) στην οποία έχουν εγγραφεί, **07:00** το πρωί.

Ο απαιτούμενος ιατρικός έλεγχος για τα παιδιά δύναται να γίνεται είτε από τον οικογενειακό Ιατρό –Παιδίατρο, είτε και στα κατά τόπους Δημοτικά Ιατρεία κατόπιν ραντεβού.

1ο Δημ. Ιατρείο: Σόλωνος 78 (Κέντρο) τηλ. 210 3626587  
 2ο Δημ. Ιατρείο: Φανοσθένους & Φρ. Σμιθ (Ν. Κόσμος) τηλ. 210 9239865  
 3ο Δημ. Ιατρείο: Θεσσαλονίκης 48 & Ηρακλειδών (Πετράλωνα) τηλ. 210 3427515  
 4ο Δημ. Ιατρείο: Προποντίδος & Αγίας Σοφίας 110 (Κολωνός)τηλ. 210 5121921  
 6ο Δημ. Ιατρείο: Χανίων 4β (Κυψέλη)τηλ. 210 8836200, 210 8236200



### Τοποθεσία

30χλμ. από την Αθήνα με συχνή συγκοινωνία  
Όμορφο περιβάλλον μέσα στη φύση  
Εγκαταστάσεις με ξεχωριστό μπάνιο και ζεστό νερό συνεχώς  
Πανέμορφο πευκόφυτο δάσος

### Δραστηριότητες

Ρομαντική  
Εργαστήρια (χειροτεχνίας, κολλάζ, ζωγραφικής, τραγουδιού)  
Θεατρικά δράματα - Θεατρικές παραστάσεις  
Αθλητικές δραστηριότητες-Αθλητικά παιχνίδια  
Μουσική -Χορωδία  
Βιβλιοθήκη  
Σκάκι- Διαγωνισμοί Σκακιού  
Ποδηλασία- Διαδρομές ποδηλάτου  
Αστρονομία  
Περιβαλλοντική Εκπαίδευση  
Προβολή εκπαιδευτικών ταινιών  
Παιχνίδια φραντσέζας και περιπέτειας  
Μοντέρνοι και παραδοσιακοί χοροί



### Ασφάλεια-Προσωπικό

Τραπεζοκόμους, μάγειρες-τα γεύματα είναι υψηλής διατροφικής αξίας  
Γιατρούς, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσοκομειακό προσωπικό  
Ναυαγοσώστες  
Φύλακες 24ης βάρδιας  
Αρχηγούς, υπαρχηγούς, βοηθούς, κοινοτάρχες, ομαδάρχες.

### Αθλητικές εγκαταστάσεις

Γήπεδο 11Χ11 με φυσικό χλοοτάπητα  
Δύο πισίνες  
Γήπεδα μπάσκετ  
Γήπεδα βόλεϊ  
Γήπεδα beach volley  
Πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής



**Με μία λέξη, η κατασκηνώση του Δήμου Αθηναίων είναι η δική μου κατασκηνώση.**

## Τι πρέπει να έχεις μαζί σου

### Απαραίτητα

- Καπέλο ηλίου
- Μπλουζάκια, σορτς, κάλτσες, εσώρουχα για 15 ημέρες
- Ρούχα γυμναστικής
- Πουλόβερ ή ζακέτα
- Μπουφάν ή αντανεμικό
- Αθλητικά παπούτσια
- Πιτζάμες
- Πετσέτες (προσώπου και σώματος)
- Είδη ατομικής υγιεινής (σαπούνι, σαμπουάν, αφρόλουτρο, αφουγγάρι, ΰνενα/βούρτσες μαλλιών, οδοντόβουρτσα, οδοντόπαστα κλπ)
- Μαγιό, πετσέτα θαλάσσης, αντηλιακό, σαγιονάρες

### Προαιρετικά

Επιτραπέζια παιχνίδια, βιβλία, μουσικό όργανο, φωτογραφική μηχανή, μαρκαδόρους, ημερολόγιο!

Προσοχή : Τα ρούχα των παιδιών θα πρέπει να είναι μαρκιαρισμένα με τα αρχικά τους.  
Τα κινητά τηλέφωνα και οι κάθε είδους ηλεκτρονικές συσκευές δεν επιτρέπονται.

### Μικρές Συμβουλές

Θα περάσουμε πολύ όμορφα **διασκεδάζοντας** με τους φίλους μας νέους και παλιούς, **χωρίς κινητό**.  
Οργανώσε το **σακίδιο** σου μόνος/ή έτσι θα βρίσκεσαι εύκολα τα πράγματά σου.  
**Διαχώρισε** τα είδη ατομικής καθαριότητας και τα είδη μπάνιου.  
**Ταξινόμησε** τα ρούχα σας ανά ημέρα.  
Φρόντισε να είσαι εξοπλισμένος/η με **ρούχα** για τις νύχτες που κάνει **κρύο**.

